

En Blue Shield of California Promise Health Plan queremos ayudar a las nuevas mamás. Nuestro programa Promise Start¹ le brinda apoyo desde el primer día.

Cuando llegue su bebé, le enviaremos un kit especial lleno de artículos útiles. Además, le ayudaremos a programar controles para usted y su pequeño para cuidar la salud de ambos.

Y podrá ganar cupones de Amazon.com (tarjetas de regalo electrónicas) para suministros de pañales. Participar es fácil y sin costo, porque nos importa su camino y el de su bebé.

1 La incorporación a este programa es opcional y sin costo para miembros de Blue Shield Promise. Si quiere participar, debe inscribirse. La inscripción no está garantizada. Puede dejar de formar parte del programa en cualquier momento por cualquier motivo. Su participación en el programa no cambia sus beneficios o cobertura de Medi-Cal. Si participa en este programa, no es elegible para ningún beneficio adicional a través de Amazon.com.

Blue Shield Promise trabaja con una compañía externa, Amazon.com, para obtener productos y que se entreguen a la dirección postal de los miembros. Amazon.com no es parte de Blue Shield Promise.

Puede obtener este documento sin cargo en otros formatos, como en letra grande, braille o audio. Llame al **(855) 699-5557 (TTY: 711)**, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. La llamada es gratuita.

Blue Shield of California Promise Health Plan is an independent licensee of the Blue Shield Association
Promise Health Plan | 3840 Kilroy Airport Way | Long Beach, CA 90806

Ayuda adicional para nuevas mamás, sin costo



Kit Promising Start

Como parte del programa, recibirá un kit Promising Start sin costo cuando llegue su bebé. El kit incluye artículos útiles como apósitos para lactancia, chupetes y mantitas envolventes para facilitar su vida y la de su pequeño.

Reciba la atención que necesita cuando más importa

Después de dar a luz, los chequeos regulares ayudan a cuidar su salud y la de su bebé.

Controles para mamá

Su cuerpo necesita tiempo para sanar después de dar a luz. Asegúrese de ver a su médico aproximadamente cuatro a seis semanas después de que nazca su bebé. Esta visita ayuda a su médico a asegurarse de que esté sanando bien.

Controles para el bebé

Las visitas preventivas son controles que permiten evaluar la salud de su bebé y vacunararlo. Su bebé debería ir a siete visitas durante sus primeros 12 meses. Le daremos un cronograma fácil de seguir para tener registro de estos controles.

Gane cupones de Amazon.com para comprar suministros de pañales

Puede ganar hasta **\$400 en cupones de Amazon.com** cuando usted y su bebé alcancen hitos (o pasos) importantes en su atención. Manténgase en el camino y disfrute de las recompensas.



Empezar es fácil

1. Llame al Servicio al Cliente de Blue Shield Promise.
2. Infórmeles que desea unirse al programa Promise Start.
3. Comparta una dirección de correo electrónico vinculada a su cuenta de Amazon.com. Si no tiene una, le ayudaremos a configurarla.



¿Cómo funciona?

1. Despues de alcanzar un hito en la atención, llame a Servicio al Cliente para compartir la buena noticia.
2. Amazon.com le enviará por correo electrónico un cupón de \$100.
3. Use el cupón para obtener pañales y otros artículos esenciales del catálogo de Promising Start en Amazon.com.



Inscríbase hoy

Para inscribirse en nuestro programa Promise Start, llame a Servicio al Cliente al **(855) 699-5557 (TTY: 711)**, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

